

**Test d'évaluation des risques psychosociaux dans l'entreprise**

**Instructions : Veuillez répondre à chaque question en sélectionnant la réponse qui correspond le mieux à votre situation actuelle dans l'entreprise. Cochez la case correspondante pour chaque question.**

**Dans quelle mesure votre charge de travail est-elle adaptée à vos compétences et à vos ressources ?**

[ ]  Trop élevée

[ ]  Adaptée

[ ]  Trop faible

 **Avez-vous suffisamment de temps pour accomplir vos tâches de manière satisfaisante ?**

 [ ]  Rarement ou jamais

 [ ]  Parfois

 [ ]  Souvent ou toujours

**Êtes-vous satisfait(e) des méthodes de travail et des procédures utilisées dans votre entreprise ?**

 [ ]  Non, pas du tout

 [ ]  Moyennement

 [ ]  Oui, tout à fait

**Sentez-vous que vos objectifs professionnels sont clairs et réalisables ?**

 [ ]  Non, pas du tout

 [ ]  Partiellement

 [ ]  Oui, totalement

**Avez-vous une autonomie suffisante dans l'organisation de votre travail ?**

 [ ]  Non, pas du tout

 [ ]  Partiellement

 [ ]  Oui, totalement

**Avez-vous des relations de travail harmonieuses avec vos collègues ?**

 [ ]  Rarement ou jamais

 [ ]  Parfois

 [ ]  Souvent ou toujours

**Sentez-vous que votre opinion est prise en compte au sein de l'équipe ?**

[ ]  Rarement ou jamais

[ ]  Parfois

[ ]  Souvent ou toujours

**Êtes-vous soutenu(e) par vos supérieurs hiérarchiques lorsque vous en avez besoin ?**

[ ]  Rarement ou jamais

[ ]  Parfois

[ ]  Souvent ou toujours

**Comment évaluez-vous votre niveau de stress au travail ?**

[ ]  Élevé

[ ]  Modéré

[ ]  Faible

**Êtes-vous satisfait(e) de l'équilibre entre votre vie professionnelle et votre vie personnelle ?**

[ ]  Non, pas du tout

[ ]  Moyennement

[ ]  Oui, tout à fait

 **Interprétation des résultats :**

Si la majorité de vos réponses se trouvent dans la colonne "Trop élevée" ou "Rarement ou jamais", cela indique un niveau élevé de risques psychosociaux dans votre entreprise. Des mesures doivent être prises pour réduire ces risques et améliorer le bien-être des employés.

Si la majorité de vos réponses se trouvent dans la colonne "Adaptée" ou "Souvent ou toujours", cela suggère que les risques psychosociaux dans votre entreprise sont relativement faibles. Cependant, il est toujours important de rester vigilant et de surveiller régulièrement le climat de travail et le bien-être des employés pour prévenir tout problème émergent.